



PROGRAMA DE CONSEJERAS DE LACTANCIA MATERNA WIC

¡Apoyando a usted y a su bebé!

¡Mamás ayudando a mamás!

¡Ellas te apoyarán, responderán a tus preguntas y te animarán durante y después de su embarazo!

Well Child Center

620 Wing Street
Elgin IL 60123
847-741-7370

Greater Family Health

450 Dundee Ave
Elgin IL 60120
844-599-3700 ext. 4450/4453

Aunt Martha's Community Health Center

3003 Wakefield Drive
Carpentersville IL 60110
847-551-8041

VNA Health Care

801 Villa Street
Elgin IL 60120
630-482-8103

¡llame o envíe un mensaje de texto a su consejera de WIC hoy!

Línea #1: 630-391-0001
Línea #2: 224-828-1479



¡Las consejeras de lactancia son mamás como usted!

¡Ellas amamantaron a sus bebés y quieren ayudarte a alcanzar tus objetivos de alimentación!



Su consejera de lactancia de WIC puede ...

Hablar con usted en persona o por teléfono sobre sus objetivos de alimentación.

Ser un espacio seguro para conversar, ya que han pasado experiencias similares a las suyas.

Compartir datos sobre la lactancia materna y experiencias personales, como...



Señales de que estás produciendo suficiente leche



Cómo saber cuándo su bebé tiene hambre y cuando está lleno



Cómo sostener a su bebé durante la lactancia



Cómo su cuerpo produce leche

