

Clases de parto y el recién nacido en 2026

Advocate Sherman Hospital y Well Child Center

Le brindan

Clases prenatales gratuitas pro Zoom

Martes

de 5:00p a 7:00p

Semana 1 – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

Semana 2– Doula's, Epidural, cesárea y depresión postparto

Semana 3– Lactancia materna: ventajas, el agarre del bebé, las posiciones, superación de desafíos

Semana 4– El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, bebé quisquilloso

3, 10, 17, 24 de febrero

3, 10, 17, 24 de marzo

7, 14, 21, 28 de abril

5, 12, 19, 26 de mayo

2, 9, 16, 23 de junio

7, 14, 21, 28 de julio

4, 11, 18, 25 de agosto

1, 8, 15, 22 de septiembre

6, 13, 20, 27 de octubre

3, 10, 17, 24 de noviembre



Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

Al final de cada serie de clases, se sorteará una pañalera multifuncional con cuna plegable y bolsillos aislantes para biberones de leche.

¿Tiene preguntas? Contacto (630) 391-0001 or (224) 828-1479



Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.