

How Drugs, Alcohol, and Vaping Harm Your Mouth



Tooth Loss & Damage

- Smokers are twice as likely to lose their teeth
- Drugs such as meth, cocaine, and ecstasy cause teeth clenching and grinding, which can crack and break teeth



Bad Breath & Stained Teeth

- Smoking and vaping stain teeth yellow and cause bad breath
- Alcohol and drugs dry out your mouth, making bad breath worse



Mouth & Throat Cancer

- Smoking, vaping, using marijuana, and drinking alcohol increase the risk of mouth and throat cancer
- Tobacco and alcohol together increase the risk of oral cancer by up to 30 times



Tooth Decay & Cavities

- Alcohol, tobacco, and vaping dry out your mouth, making cavities more likely
- Meth can cause “meth mouth,” leading to stained and rotting teeth



Gum Disease & Infections

- Smoking and vaping weaken your gums, making them red, swollen, and more likely to bleed
- Smoking doubles the risk of gum disease



Your Mouth Matters

- Poor oral health affects your appearance and can cause low self-esteem and unhappiness
- Students with poor oral health are more likely to have low grades and miss school

Protect Your Smile!



- Avoid smoking, vaping, and drug use to keep your mouth healthy!
- Brush, floss, and visit the dentist regularly



Need Help?

Talk to a trusted adult or call the Illinois Tobacco Quitline at 1-866-QUIT-YES for free support.

www.WellChildCenter.org



Cómo Dañan Las Drogas, El Alcohol Y El Vapeo Su Boca



Pérdida y Daño Dental

- Los fumadores tienen el doble de probabilidad de perder sus dientes
- Drogas como la metanfetamina, la cocaína y el éxtasis provocan apretar y rechinar los dientes, lo que puede agrietarlos o romperlos



Mal Aliento y Dientes Manchados

- Fumar y vapear manchan los dientes de amarillo y causan mal aliento
- El alcohol y las drogas resecan la boca, empeorando el mal aliento



Cáncer Bucal y de Garganta

- Fumar, vapear, consumir marihuana y beber alcohol aumentan el riesgo de cáncer en la boca y garganta
- El tabaco y el alcohol juntos aumentan hasta 30 veces el riesgo de cáncer oral



Caries y Dientes Picados

- El alcohol, el tabaco y el vapeo resecan la boca, haciendo que las caries sean más probables
- La metanfetamina puede causar "boca de meth," lo que lleva a dientes manchados y en descomposición



Enfermedades e Infecciones de las Encías

- Fumar y vapear debilitan las encías, haciéndolas rojas, inflamadas y más propensas a sangrar
- Fumar duplica el riesgo de enfermedades en las encías



Su Boca Importa

- La mala salud bucal afecta su apariencia y puede causar baja autoestima e infelicidad
- Los estudiantes con mala salud bucal tienen más probabilidades de tener bajas calificaciones y faltar a la escuela

¡Proteja su Sonrisa!



- ¡Evite fumar, vapear y consumir drogas para mantener su boca sana!
- Cepílese, use hilo dental y visite al dentista regularmente



¿Necesita Ayuda?

Hable con un adulto de confianza o llame a la Línea para Dejar de Fumar de Illinois al 1-866-QUIT-YES para obtener apoyo gratuito.

www.WellChildCenter.org

