

HAGA LA DIFERENCIA EN LA VIDA DE SU HIJO

SU BEBÉ NECESITA LA LECHE MATERNA



Su leche materna...

- Está especialmente diseñada para satisfacer las necesidades de su bebé.
- Cambia a medida que se bebé crece.
- Es todo lo que se bebé necesita durante los primeros seis meses.

WIC PROPORCIONA APOYO Y EDUCACIÓN SOBRE AMAMANTAR

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

Únicamente su leche materna:

- Le da a su bebé todo lo que necesita para crecer y desarrollarse.
- Ayuda a prevenir enfermedades como infecciones de oído y diarrea.
- Protégé de los problemas de salud crónicostales como la diabetes, obesidad, y algunas alergias.
- Reduce el riesgo de Síndrome de Muerte Repetina del Bebé.
- Le da a su bebé el mejor comienzo para una vida saludable.

¿Sabías que tus senos producen tanta leche como tu bebé necesita?

¡Las mamás que amamantan se benefician de WIC!

- Las mamás que amamantan están inscritas en WIC por más tiempo que las mamás que no amamantan.
- Las lactantes y las madres alimentados exclusivamente con leche materna reciben más alimentos.
- Hay asistencia disponible con extractores de leche.

¿Cómo puede su empleador apoyar sus necesidades de lactancia?

- Crear un ambiente de apoyo que ayude a las empleadas que amamantan a sentirse seguras.
- Permitir descansos flexibles para amamantar.
- Proporcionar una habitación para amamantar.



Las Leyes de Illinois Sobre Lactancia Materna

La Ley Sobre Derechos de Lactancia Materna
Una madre puede amamantar en cualquier lugar, público o privado, donde la madre sea autorizada a hacerlo.

Ley de Acomodaciones del Embarazo

Los empleadores de Illinois están obligados a proporcionar acomodaciones razonables a las empleadas que están embarazadas o los que han tenido un bebé recientemente.

Las Leyes Federales Sobre La Lactancia Materna

Protección Para el Paciente y la Ley del Cuidado de Salud

Todos los empleadores en los Estados Unidos están obligados por ley federal a proporcionar a los empleados no exentos (por hora) li siguiente:

- Un tiempo razonable de descanso sin sueldo para extraerse la leche hasta un año después del nacimiento de bebé.
- Un lugar privado, que no sea el baño, donde las empleadas pueden extraerse la leche.