



5 preguntas más Frecuentes Sobre el Programa

El programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC) es todo sobre el crecimiento de familias saludables. El programa WIC del Well Child Center sirve a mujeres embarazadas, amamantando, después del parto, y familias con niños hasta los 5 años de edad, incluyendo papás que tengan niños en su custodia, abuelos, y otros guardianes legales incluyendo los niños a cargo del estado.

- ✓ WIC ofrece comidas gratis y nutritivas, como granos enteros, frutas y vegetales, lácteos y alternativas de lácteos, frijoles, huevos, y comidas de bebés.
- ✓ El personal de WIC se preocupa y apoya a familias ofreciendo apoyo a la lactancia, educación de nutrición y conexión con otros programas de ayuda comunitaria.
- ✓ WIC es para muchas familias. WIC no requiere prueba de ciudadanía o estado migratorio. Contáctenos para nuestra guía actual de ingresos.

A menudo hay conceptos erróneos o malentendidos acerca de los requisitos del programa WIC. ¡El equipo de WIC de Well Child Center está aquí para aclararle esto! Lea las cinco preguntas más frecuentes y las respuestas sobre WIC a continuación.

Q: ¿Pueden padres solteros ser parte del WIC?

¡Sí! siempre que el niño sea menor de 5 años.

Q: Recogemos las comidas en la Oficina del WIC?

¡No! De hecho, compras en las tiendas. La comida del WIC se emiten a una tarjeta de beneficios electrónica, también conocidas como EBT. Illinois a aprobado a los proveedores de WIC en todo el estado, incluidas las cadenas de supermercados comunitarios locales y las farmacias. También hay tiendas designadas en el área de Chicago solo para comprador de WIC.

P: ¿Tengo que ser ciudadano estadounidense para ser elegible para WIC?

¡No! WIC no requiere prueba de ciudadanía o estado migratorio para solicitar los beneficios de WIC. Sin embargo, WIC solicita prueba de residencia de Illinois. La prueba de residencia puede incluir, entre otros, una identificación del gobierno con la dirección actual; una factura de servicios públicos; un contrato de arrendamiento; u otros documentos legales.

P: ¿Puedo tener WIC y SNAP al mismo tiempo?

¡Yes! SNAP and WIC son dos diferentes programas. Se anima a los participantes solicitar ambos programas Si un participante ya ha sido aprobado para SNAP, califica para recibir WIC y debe llamar a su agencia local de WIC para solicitar. Los beneficios de SNAP se proporciona una cantidad mensual en dólares donde el participante puede comprar alimentos. WIC proporciona una lista de compra mensual que incluye alimentos nutritivos para el participante de WIC. Las mujeres y los niños no solo reciben alimentos nutritivos, sino que también recibirán educación nutricional, referencias comunitarias y apoyo a la lactancia, si es necesario.

P: ¿Puedo solicitar WIC si estoy amamantando?

¡Sí! Una madre que amamanta recibe su propio paquete de alimentos de WIC hasta que su bebé cumple 1 año de edad. Él bebé recibirá sus primeros alimentos a los 6 meses de edad (cereal infantil; puede frutas, vegetales, y de carnes).

Si esta interesado en los servicios de WIC para usted o para alguien que conoce, comuníquese con

La Clínica de WIC Well Child Center al 847-741-7370.

¡Esperamos saber de usted pronto!