

Clases de parto y el recién nacido en 2023

Advocate Sherman Hospital y Well Child Center

Le brindan

Clases prenatales gratuitas pro Zoom

Martes

de 5:00p a 7:00p

Semana 1 – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

Semana 2– Epidural, cesárea y depresión postparto

Semana 3– Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

Semana 4– El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño

7, 14, 21, 28 de febrero

7, 14, 21, 28 de marzo

4, 11, 18, 25 de abril

2, 9, 16, 23 de mayo

6, 13, 20, 27 de junio

11, 13, 18, 25 de julio

1, 8, 15, 22 de agosto

5, 12, 19, 26 de septiembre

3, 10, 17, 24 de octubre

7, 14, 21, 28 de noviembre



Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

¿Tiene preguntas? Contacto: Jessica Lopez 224-828-1479 jlopez@wellchildcenter.org

Or Dalia Contreras 630-391-0001 dcontreras@wellchildcenter.org

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases



Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.