

Clases de parto y el recién nacido en 2021

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center

Le brindan

Clases prenatales gratuitas por Zoom*



Martes

de 5:00 p.m. a 6:30 p.m.

2 de febrero – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

9 de febrero – Epidural, cesárea y depresión postparto

16 de febrero – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

23 de febrero – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, la nutrición

2 de marzo – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

9 de marzo – Epidural, cesárea y depresión postparto

16 de marzo – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

23 de marzo – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, la nutrición

Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

¿Tiene preguntas? Contacto: Chayo Topete 630-391-0001 ctopete@wellchildcenter.org

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$175 pero son gratis para los participantes del programa WIC

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases



We are **AdvocateAuroraHealth**

Clases de parto y el recién nacido en 2021

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center

Le brindan

Clases prenatales gratuitas por Zoom*



Martes

de 5:00 p.m. a 6:30 p.m.

6 de abril – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

13 de abril – Epidural, cesárea y depresión postparto

20 de abril – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

27 de abril – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, la nutrición

4 de mayo – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

11 de mayo – Epidural, cesárea y depresión postparto

18 de mayo – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

25 de mayo – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, la nutrición

Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

¿Tiene preguntas? Contacto: Chayo Topete 630-391-0001 ctopete@wellchildcenter.org

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$175 pero son gratis para los participantes del programa WIC

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases

 **Advocate Health Care**

We are **AdvocateAuroraHealth**

Clases de parto y el recién nacido en 2021

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center

Le brindan

Clases prenatales gratuitas por Zoom*



Martes

de 5:00 p.m. a 6:30 p.m.

1 de junio – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

8 de junio – Epidural, cesárea y depresión postparto

15 de junio – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

22 de junio – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, la nutrición

6 de julio – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

13 de julio – Epidural, cesárea y depresión postparto

20 de julio – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

27 de julio – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, la nutrición

Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

¿Tiene preguntas? Contacto: Chayo Topete 630-391-0001 ctopete@wellchildcenter.org

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$175 pero son gratis para los participantes del programa WIC

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases

 **Advocate Health Care**

We are **AdvocateAuroraHealth**

Clases de parto y el recién nacido en 2021

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center

Le brindan

Clases prenatales gratuitas por Zoom*



Martes

de 5:00 p.m. a 6:30 p.m.

3 de agosto – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

10 de agosto – Epidural, cesárea y depresión postparto

17 de agosto – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

24 de agosto – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, la nutrición

7 de septiembre – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

14 de septiembre – Epidural, cesárea y depresión postparto

21 de septiembre – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

28 de septiembre – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño, la nutrición

Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

¿Tiene preguntas? Contacto: Chayo Topete 630-391-0001 ctopete@wellchildcenter.org

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$175 pero son gratis para los participantes del programa WIC

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases

 **Advocate Health Care**

We are **AdvocateAuroraHealth**

Clases de parto y el recién nacido en 2021

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center

Le brindan

Clases prenatales gratuitas por Zoom*



Martes

de 5:00 p.m. a 6:30 p.m.

5 de octubre – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

12 de octubre – Epidural, cesárea y depresión postparto

19 de octubre – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

26 de octubre – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo
el baño, la nutrición

2 de noviembre – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro

9 de noviembre – Epidural, cesárea y depresión postparto

16 de noviembre – Lactancia materna: el agarre del bebé, las posiciones

23 de noviembre – El cuidado del recién nacido: el cambio de pañales, cómo cargarlo,
el baño, la nutrición

Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

¿Tiene preguntas? Contacto: Chayo Topete 630-391-0001 ctopete@wellchildcenter.org

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$175 pero son gratis para los participantes del programa WIC

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases

 **Advocate Health Care**

We are **AdvocateAuroraHealth**