

2019 CHILDBIRTH EDUCATION CLASSES

TRANQUILIDAD PARA SU PARTO

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center
le brinda

Clases prenatales gratuitas*

en el Well Child Center

620 Wing Street

Elgin, IL 60120

630-391-0001

Martes de 5:45 p.m. a 7:45 p.m.

5 de febrero – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

12 de febrero – Epidural, cesárea y depresión postparto.

19 de febrero – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

26 de febrero – El cuidado del recién nacido – el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.

5 de marzo – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

12 de febrero – Epidural, cesárea y depresión postparto.

19 de marzo – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

26 de marzo – El cuidado del recién nacido – cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.



Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$125, pero son gratis para los participantes del programa WIC.

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases.

 Advocate Health Care

We are AdvocateAuroraHealth

2019 CHILDBIRTH EDUCATION CLASSES

TRANQUILIDAD PARA SU PARTO

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center
le brinda

Clases prenatales gratuitas*

en el Well Child Center

620 Wing Street

Elgin, IL 60120

630-391-0001

Martes de 5:45 p.m. a 7:45 p.m.

2 de abril – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

9 de abril – Epidural, cesárea y depresión postparto.

16 de abril – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

23 de abril – El cuidado del recién nacido – el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.

7 de mayo – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

14 de mayo – Epidural, cesárea y depresión postparto.

21 de mayo – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

28 de mayo – El cuidado del recién nacido – cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.



Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$125, pero son gratis para los participantes del programa WIC.

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases.

 **Advocate Health Care**

We are **AdvocateAuroraHealth**

2019 CHILDBIRTH EDUCATION CLASSES

TRANQUILIDAD PARA SU PARTO

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center
le brinda

Clases prenatales gratuitas*

en el Well Child Center

620 Wing Street

Elgin, IL 60120

630-391-0001

Martes de 5:45 p.m. a 7:45 p.m.

4 de junio – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

11 de junio – Epidural, cesárea y depresión postparto.

18 de junio – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

25 de junio – El cuidado del recién nacido – el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.

9 de julio – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

16 de julio – Epidural, cesárea y depresión postparto.

23 de julio – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

30 de julio – El cuidado del recién nacido – cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.



Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$125, pero son gratis para los participantes del programa WIC.

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases.

TRANQUILIDAD PARA SU PARTO

 Advocate Health Care

We are AdvocateAuroraHealth

2019 CHILDBIRTH EDUCATION CLASSES

Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center
le brinda

Clases prenatales gratuitas*

en el Well Child Center

620 Wing Street

Elgin, IL 60120

630-391-0001

Martes de 5:45 p.m. a 7:45 p.m.

6 de agosto – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

13 de agosto – Epidural, cesárea y depresión postparto.

20 de agosto – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

27 de agosto – El cuidado del recién nacido – el cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.

3 de septiembre – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

10 de septiembre – Epidural, cesárea y depresión postparto.

17 de septiembre – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

24 de septiembre – El cuidado del recién nacido – cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.



Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$125, pero son gratis para los participantes del programa WIC.

Se rificará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases.

TRANQUILIDAD PARA SU PARTO

 **Advocate Health Care**

We are **AdvocateAuroraHealth**

2019 CHILDBIRTH EDUCATION CLASSES

**Advocate Sherman Hospital y el Well Child Center
le brinda**

Clases prenatales gratuitas*

en el Well Child Center

620 Wing Street

Elgin, IL 60120

630-391-0001

Martes de 5:45 p.m. a 7:45 p.m.

1 de octubre – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

8 de octubre – Epidural, cesárea y depresión postparto.

15 de octubre – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

22 de octubre – El cuidado del recién nacido – cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.

5 de noviembre – Labor y parto, preeclampsia, diabetes y trabajo de parto prematuro.

12 de noviembre – Epidural, cesárea y depresión postparto.

19 de noviembre – Lactancia materna – el agarre del bebé, las posiciones y práctica.

26 de noviembre – El cuidado del recién nacido – cambio de pañales, cómo cargarlo, el baño / la nutrición.

Regístrese hoy con su nutricionista de WIC

*El precio regular de estas clases en el hospital es de \$125, pero son gratis para los participantes del programa WIC.

Se rifará un portabebés para el carro al final de cada serie de clases.



We are **AdvocateAuroraHealth**